CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL: CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES

Responsable: Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta

PGAI - FT-01

V1

MES: JUNIO 2022			MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04
			TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Ejercicios de fuerza con descarga de propio peso 10 am - 12 pm: Apoyo encuentro carnavalito ambiental TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo 1:00 pm - 2:00 pm Revision de habitaciones 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos, elaboracion seguimientos.	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Aerobicos 10 am - 12 pm Apoyo encuentro participacion deportiva TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos elaboracion ficha.	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Ejercicios con bastón 10 am - 12 pm: Trasversalidad informe 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Elaboracion de fichas	DESCANSO
DOMINGO 5	LUNES 06	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11
DESCANSO	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo encuentro 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo actividad participación 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -1:00 pm: Elaboracion PAIN 01:00 pm - 02:00 pm Revision de habitaciones 2: 00 pm- 4: 00 pm: (Cuerpo y mente) Mesas de trabajo fisioterapia PAI 4:00 pm- 5:30 pm: Elaboracion de seguimientos, ronda por unidad operativa 05:30 - 06:30: Supervision dea comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Cuerpo y mente Tema: actividades de gimnasia cerebral 4:00 pm- 5:30 pm: Elaboracion de seguimientos, ronda por unidad operativa 05:30 - 06:30: Supervision dea comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboracion PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo encuentro participacion 4:00 pm- 5:30 pm: Elaboracion de seguimientos, ronda por unidad operativa 05:30 - 06:30: Supervision dea comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	DESCANSO
DOMINGO 12	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18
DESCANSO	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am :FT. Johanna López Ejericios cardio musicalizados 10 am - 12 pm:(Lenguajes para la Identidad) Tematica: Danzas TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am :FT. Johanna López ejericios de propiocepción y coordinación viso manual 10 am - 12 pm. (Cuerpo y mente) Tematica: Gimnasia Creativa/ expresion facial II TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López : Ejercicios con Theraband fuerza a nivel de tren superior e inferior. 10 am - 12 pm: Diligenciamiento de fichas Elaboracion PAIN TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional y Revision de habitaciones 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos - Administrativo	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am :FT. Johanna López Movilidad articular Generalizada rutina cardio 10 am - 12 pm: Cuerpo y mente maquinas / trabajo motor TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. ELABORACION PAIN 9:00 am -09:45 am :FT. Johanna López Movilidad articular Generalizada musicalizada 10 am - 12 pm: Encuentro fortaleca la salud de musculos, dientes y huesos - Apoyo a nutricion TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Reunión de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos	DESCANSO
DOMINGO 19	LUNES 20 FESTIVO	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25
DESCANSO	DESCANSO	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma, Construccion PAI 2: 00 pm- 4: 00 pm: Cuerpo y mente Politica publica de Deporte, Recreación, Actividad Física, Parques y Escenarios para Bogotá II parte 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma. ELABORACION PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo encuentro - administrativo - ronda por el servicio 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma. ELABORACION PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: (Lenguajes para la Identidad) Tematica: Danzas 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos y construccion cronograma. ELABORACION PAIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo a encuentro. 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:30 - 06:30: Supervision de comedor /cena 06:30 pm - 07:00 pm Elaboracion de informes y fichas	DESCANSO
DOMINGO 26	LUNES 27 FESTIVO	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30		
DESCANSO	TURNO DE 8: 00 AM A 5: 00 PM 8: am - 9: 00 pm : Acompañamiento y supervisión en las actividades de la vida diaria de las Personas Mayores. 9: 00 am - 10: 00 pm: actividad física REsponsable FT johanna lopez 10: 00 am - 11:30 am supervision en la unidad - mañana informativa Cronicas del deporte colombiano 12: 00 pm - 1: 00 pm : Acompañamiento y supervisión en comedor para verificar y apoyar la ingesta de los alimentos en el tiempo del almuerzo 1: 00 pm - 02:00 pm : Almuerzo 2:00 - 4: 00 pm Integracion con juegos de mesa Responsable: Johanna Lopez / Responsabilidades administrativas de la Unidad Operativa. 3: 00 pm - 5. 00 pm Supervision a onces y tiempo administrativo	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López ejercicio aerobico y anaerobico 10: 30 am - 12 pm: Cuerpo y mente Salon sensorial Fisioterapia Maquinas TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Administrativo	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Movilidad articular básica generalizada 10: 30 am - 12 pm: (Cuerpo y mente) Tematica: Muevete mayor con articulacion BRAVO TRAINERS" TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Administrativo	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : FT. Johanna López Estiramientos activos en tren superior e inferior 10: 30 am - 12 pm. Apoyo al encuentro con trabajo social TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Administrativo		

Johanna López Rojas

Johanna Lopez Rojas

Fisioterapeuta

Escaneado con CamScanner